Anno rotariano 2026-2027

Presidente Marco Raggio

Notiziario n. 2783– 3 novembre 2026

PROSSIMI APPUNTAMENTI
Martedì 10 Novembre – Hotel Bristol – ore 12:45 Relatrice la Proff.ssa Maria Elisabetta Cosulich – relazione dal titolo 'Il mondo delle api tra scienze biologiche e comportamentali'
Martedì 17 Novembre – Hotel Bristol – ore 12:45 ASSEMBLEA DEI SOCI 1. Elezione del Presidente di Club a.r. 2028-2029 2. Elezione Consiglieri a.r. 2027-2028 3. Esame e approvazione bilancio consuntivo gestione 2025-2026; 4. Esame e approvazione bilancio preventivo gestione 2026-2027.
Martedì 24 Novembre – Interclub sulla Motonave GNV La Suprema – ore 19.00 Serale a favore della Fondazione Cometa Blu – Lo sport di sostegno delle diverse abilità
Venerdì 27 Novembre – Teatro Sociale di Camogli – ore 20.45 **"Tributo alla grande musica degli autori genovesi e liguri"** – Presentano Stefano Betti e Vladi dei Trilli.



Auguri di Buon Compleanno ai Soci ed agli "Amici del Club":

Giuseppe Romagnoli (8/11)

Martedì 3 Novembre 2026



Presiede il Presidente Marco Raggio

Relatrice: Eleonora D'Urso, Psicologa, pedagogista, mediatrice familiare, accompagnata dal consorte Michele Olmo.

Soci presenti:

Antonj, Bagnasco, Betti, Birga, Birga, Bornia, Caldini, Caratozzolo, Flick, Garzilli, Mangiarotti, Massardo, Medina, Merlo, Orlando, Perdelli, Périlhou, Pernecco Guglielmi, Piccolo, Pottocar, RAGGIO, Sartorelli, Semino, Tarigo, Torrente

Ospiti del Club:

Vittoria Bruzzone Presidente Interact Genova
Nadia Di Paolo che entra oggi come nuovo Socio Interact

Ospiti di Soci:

Luisa Cuneo ospite di Lorenzo Sartorelli

Compensazioni:

Lavarello M. il 31/10/2026 al RC Novi Ligure

Soci effettivi del Club: 126

Presenti alla riunione odierna: Soci Effettivi 25

PERCENTUALE DI PRESENZA (inclusiva di compensazioni) : 24,29 %

-.-.-.-.-

Il Presidente **Marco Raggio** apre la riunione rivolgendo un cordiale benvenuto alla relatrice Eleonora D'Urso, agli ospiti, e a tutti i soci presenti.

Dopo aver informato i Soci dei prossimi appuntamenti del Club, con riferimento all'Assemblea dei Soci, prevista martedì 17 novembre, dà lettura dei candidati per le elezioni:

- Candidato alla Presidenza per l'anno rotariano 2028-2029: consocio Alfredo Medina.
- I 12 candidati Consiglieri a.r. 2027-28 (presidenza Maria Carola Flick) sono:

Giorgetta Alvigini, Georgia Cesarone, Stefano Domenicucci, Domenico Gallo, Ludovica Kuhnreich, Antonio Lavarello, Anna Maria Lumare, Alessandro Lupi, Mario Pestarino, Emilio Piombino, Giorgio Semino, Paolo Torrente.

Saranno eletti i 6 candidati che riceveranno più voti.

Marco Raggio ricorda, inoltre, lo spettacolo al Teatro di Camogli "**Tributo alla grande muscia degli autori genovesi e liguri**" organizato per venerdì 27 novembre p.v. alle oe 20.45, dove avremo come conduttore della serata il Socio Stefano Betti.

La serata avrà inoltre una finalità benefica a sostegno dell'Associazione C.A.R.E.S. di Genova, per il progetto di musicoterapia.

Il Presidente ricorda, inoltre, che questa sera il consocio Andrea Ottonello commenterà la serata al teatro Carlo Felice con Alessandro Baricco. La registrazione è disponibile su RaiPlay sound come puntata di Radio3 Suite – Il Cartellone: GOG – Giovine Orchestra Genovese – Alessandro Baricco, Notte Eretica (dal teatro Carlo Felice, 3 novembre 2026).

Dopo la cena il Presidente cede il micorofono alla Dottoressa Eleonora D'Urso.

L'intervento di Eleonora D'Urso, psicologa, attrice e formatrice esperta di pedagogia della comicità, si configura come un workshop esperienziale dedicato al valore del gioco, del pensiero divergente e della risata sociale.

Attraverso attività pratiche e momenti di condivisione, l'incontro mostra come questi strumenti possano contribuire alla gestione dello stress, al miglioramento delle relazioni interpersonali e al raggiungimento di un maggiore benessere psicologico.





Uno degli aspetti centrali dell'intervento riguarda il **pensiero divergente**, ovvero la capacità di osservare la realtà da prospettive diverse e di immaginare possibilità nuove e alternative. Attraverso esercizi creativi, come quello che invita a inventare un nuovo oggetto combinando una matita e un foglio, che non dovranno però svolgere la funzione principale per le quali sono stati creati. D'Urso stimola i partecipanti a superare gli schemi mentali abituali e ad utilizzare la fantasia.

Questa capacità, tipica dell'infanzia e collegata al cosiddetto 'pensiero magico', tende spesso ad affievolirsi durante la crescita e nell'età adulta, quando prevalgono il ragionamento logico, le abitudini e il bisogno di trovare risposte corrette. Tuttavia, secondo la formatrice, è possibile recuperarla attraverso il gioco e la creatività.





Un altro tema fondamentale è quello della **risata sociale**, analizzata anche attraverso il contributo delle neuroscienze e le ricerche del ricercatore Fausto Caruana sui meccanismi cerebrali coinvolti nella risata. Eleonora D'Urso sottolinea l'importanza di distinguere tra il ridere di qualcuno, che può assumere una funzione di derisione ed esclusione, e il ridere **con** qualcuno, che invece favorisce la relazione e il senso di appartenenza.

La risata condivisa svolge infatti una funzione affiliativa: contribuisce ad attivare i circuiti cerebrali legati agli oppioidi, favorisce il senso di sicurezza, riduce le difese individuali e rafforza la coesione del gruppo. Ridere insieme, quindi, non significa soltanto provare divertimento, ma creare uno

spazio relazionale in cui le persone possano sentirsi accolte e maggiormente predisposte alla comunicazione.

Durante il workshop viene affrontato anche il tema del **depotenziamento del sé giudicante**, cioè quella parte di noi che tende a valutare continuamente le proprie azioni e quelle degli altri, limitando la spontaneità e la libertà espressiva. Per lavorare su questo aspetto, D'Urso propone l'utilizzo di strumenti come i puppets, ovvero i burattini, e le carte divergenti, contenenti parole inventate o prive di un significato e di un vissuto relazionale già consolidati. Questi strumenti permettono ai partecipanti di prendere le distanze dai propri schemi abituali e di affrontare anche situazioni difficili o conflittuali attraverso una modalità ludica e creativa. In questo modo, il gioco diventa un mezzo per superare blocchi comunicativi, ridurre il peso delle esperienze relazionali negative e sperimentare nuove modalità di interazione.





Particolarmente interessante è anche il riferimento alla teoria secondo cui la risata sociale rappresenterebbe un'evoluzione del grooming, ovvero il comportamento attraverso il quale i primati si prendono cura reciprocamente del corpo, per esempio spulciandosi. Questa pratica ha una funzione sociale importante, perché contribuisce a costruire legami, rafforzare la fiducia e consolidare il senso di appartenenza al gruppo. Nell'essere umano, la risata avrebbe progressivamente assunto una funzione analoga, diventando uno strumento attraverso il quale creare connessioni, sentirsi al sicuro e sviluppare relazioni positive.

In conclusione, l'intervento trasmette un messaggio molto significativo: **ridere non è un comportamento superficiale o frivolo, ma rappresenta una componente fondamentale del benessere individuale e collettivo**. La risata può essere considerata una risorsa preziosa per affrontare lo stress, sviluppare resilienza e contrastare situazioni di disagio psicologico, come il burnout. La sua importanza emerge soprattutto nei contesti in cui le relazioni possono essere particolarmente complesse, come le aziende, le scuole, le carceri e gli ambienti terapeutici. In questi contesti, la possibilità di giocare e ridere insieme permette di abbattere le barriere, favorire l'ascolto reciproco e costruire rapporti basati sulla fiducia.

Dopo la relazione della Dottoressa D'Urso, il Presidente Raggio, con la Presidente Interact Vittoria Bruzzone, procede alla spillatura di Nadia Di Paolo, nuova Socia dell'Interact,.

Nadia esprime la propria gratitudine per la fiducia accordatale e per l'opportunità di entrare a far parte della famiglia rotariana, accogliendo con entusiasmo questo nuovo percorso.

In chiusura della riunione, il Presidente ha omaggiato la relatrice con il gagliardetto del RC Genova e il libro sulla storia del RC Genova scritto dal consocio Prof. Giuseppe Viale.







IL CLUB INFORMA

Si ricorda che, con decorrenza 01/07/2026, occorre provvedere al pagamento della quota associativa relativa al 2° semestre 2026 (euro 660,00); la Segreteria provvederà a quantificare, con messaggio separato ai singoli soci, eventuali spese aggiuntive dovute per quote pregresse e costi extra**.**

Numero IBAN per versamento tramite bonifico bancario: **IT 73 K 03332 01400 000000921530**